

KIRPPANAT AIKATAULU SYKSY 2018

VIKKOTUNNIT LAPSIPERHEILLE (12 krt / kausi) ja BABY-KURSSIT (6 krt)

MAANANTAI

10.00 - 10.45	Perheliikkari n. 1-3 v.	Leppävaara, Hipkon sali	Satu-Maria	3.9. - 26.11.2018 (12 krt)	148 €
10.45 - 11.45	Vauvajumppa alle 1 v.	Leppävaara, Hipkon sali	Satu-Maria	3.9. - 26.11.2018 (12 krt)	148 €
13.45 - 14.30	BabyPilates n. 0-7 kk	Metsälä, Hipkon sali	Marjo	3.9. - 8.10.2018 (6 krt)	98 €
14.45 - 15.30	BabyPilates n. 0-7 kk	Metsälä, Hipkon sali	Marjo	3.9. - 8.10.2018 (6 krt)	98 €

TIISTAI

13.00 - 13.45	BabyPilates n. 0-7 kk	Kamppi, Annankatu	Satu-Maria	4.9. - 9.10.2018 (6 krt)	98 €
				23.10. - 27.11.2018 (6 krt)	98 €
14:00 - 14:45	BabyPilates n. 0-7 kk	Kamppi, Annankatu	Satu-Maria	4.9. - 9.10.2018 (6 krt)	98 €
				23.10. - 27.11.2018 (6 krt)	98 €
17.00 - 17.30	Lastentanssi 3-5 v.	Töölö, Topelius koulu	Ida	4.9. - 27.11.2018 (12 krt)	148 €
17.00 - 17.45	Taaperojumppa 1-2 v.	Pitäjänmäen ala-aste	Merja	4.9. - 27.11.2018 (12 krt)	148 €
17.30 - 18.15	Taaperotanssi 1-2 v.	Töölö, Topelius koulu	Ida	4.9. - 27.11.2018 (12 krt)	148 €
17.45 - 18.30	Perheliikkari 2-4 v.	Pitäjänmäen ala-aste	Merja	4.9. - 27.11.2018 (12 krt)	148 €
18.15 - 19.00	Taaperotanssi 2-3 v.	Töölö, Topelius koulu	Ida	4.9. - 27.11.2018 (12 krt)	148 €

KESKIVIIKKO

10.00 - 10.45	Taaperotanssi 1-3 v.	Hakaniemi, IdealFit	Riikka	19.9. - 28.11.2018 (10 krt)	110 €
11.00 - 11.45	BabyAfro vauvatanssi alle 1 v.	Hakaniemi, IdealFit	Riikka	19.9. - 28.11.2018 (10 krt)	110 €

TORSTAI

13.30 - 14.15	BabyLattarit & kehonhuolto 7 kk+	Herttoniemi	Niina	6.9. - 29.11.2018 (12 krt)	132 €
14:30 - 15:15	BabyLattarit kehonhuolto alle 7 kk	Herttoniemi	Niina	6.9. - 29.11.2018 (12 krt)	132 €
17.15 - 17.45	Tempputanssi 3-4 v.	Tapanila, Hiidenkivi	Lotta	6.9. - 29.11.2018 (12 krt)	108 €
17.45 - 18.30	Satubaletti 4-5 v.	Tapanila, Hiidenkivi	Lotta	6.9. - 29.11.2018 (12 krt)	128 €
18.30 - 19.15	Lastentanssi 5-6 v.	Tapanila, Hiidenkivi	Lotta	6.9. - 29.11.2018 (12 krt)	128 €

PERJANTAI

10.00 - 10.45	Taaperotanssi 1-3 v.	Hakaniemi, IdealFit	Riikka	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €
10.00 - 10.45	Perheliikkari 1-4 v.	Viikki, Asukastalo Kunto	Selma	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €
10.00 - 10.45	Perheliikkari n. 1-3 v.	Tapiola, DCA:n sali	Satu-Maria	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €
10.45 - 11.45	Vauvajumppa alle 1 v.	Tapiola, DCA:n sali	Satu-Maria	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €
11.00 - 11.45	BabyAfro -vauvatanssi alle 1 v.	Hakaniemi, IdealFit	Riikka	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €
11.00 - 11:45	Mammatreenit alle 1 v.	Viikki, Asukastalo Kunto	Selma	7.9. - 30.11.2018 (12 krt)	132 €

KURSSIT RASKAANA OLEVILLE JA SYNNYTTÄNEILLE ILMAN LAPSIA (5-6 krt)

MAANANTAI

16.30 - 17.30	MamaPilates raskaana oleville	Keskusta, Kirppanoiden sali	Maija	3.9. - 8.10.2018 (6 krt)	112 €
				12.11. - 10.12.2018 (6 krt)	94 €
17.45 - 18.45	"Eroon erkaumasta" synnyttäneille	Keskusta, Kirppanoiden sali	Maija	3.9. - 8.10.2018 (6 krt)	112 €
				12.11. - 10.12.2018 (6 krt)	94 €
18.55 - 19.55	"Eroon erkaumasta" synnyttäneille	Keskusta, Kirppanoiden sali	Maija	3.9. - 8.10.2018 (6 krt)	112 €
				12.11. - 10.12.2018 (6 krt)	94 €

KESKIVIIKKO

16.30 - 17.30	MamaPilates raskaana oleville	Keskusta, Kirppanoiden sali	Johanna	5.9. - 3.10.2018 (5 krt)	94 €
				24.10. - 28.11.2018 (6 krt)	112 €
17.45 - 18.45	MamaPilates raskaana oleville	Keskusta, Kirppanoiden sali	Johanna	5.9. - 3.10.2018 (5 krt)	94 €
				24.10. - 28.11.2018 (6 krt)	112 €
18.55 - 19.55	Pilates synnyttäneille	Keskusta, Kirppanoiden sali	Johanna	5.9. - 3.10.2018 (5 krt)	94 €
				24.10. - 28.11.2018 (6 krt)	112 €

TORSTAI

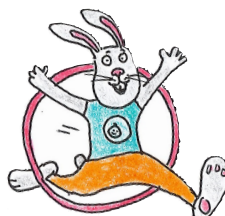
14.00 - 15.00	Mammajooga & synnytysvalmennus (viimeinen kerta klo: 13.00 - 15.00)	Keskusta, Kirppanoiden sali	Henna	13.9. - 11.10.2018 (5 krt)	112 €
---------------	---------------------------------------------------------------------	-----------------------------	-------	----------------------------	-------

LAUANTAI

11.00 - 12.00	Hypopressive synnyttäneille *uusi*	Keskusta, Kirppanoiden sali	Maija	1.9. - 29.9.2018 (5 krt)	94 €
12.15 - 13.15	MamaPilates raskaana oleville	Keskusta, Kirppanoiden sali	Maija	1.9. - 29.9.2018 (5 krt)	94 €



KIRPPANAT
Liikuntaa pienestä pitäen



LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN:

www.kirppanat.fi