

KIRPPANAT KEVÄT 2020 Viikkotunnit & kurssit lapsiperheille ja lapsille

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
10:00 - 10:45 PERHELIKKARI 1-3 v. Tapiola - DCA Satu-Maria	10:15 - 11:00 BABYPILATES 0-7 kk Käpylä - Heseva Johanna	10:00 - 10:45 PERHELIKKARI 1-3 v. Hakaniemi - IdealFit Satu-Maria	10:20 - 11:05 BABYLATTARIT 7 kk + Hakaniemi - IdealFit Niina	10:00 - 10:45 TENAVATANSSI 1,5-3 v. Hakaniemi - IdealFit Hanna
10:45 - 11:30 VAUVAJUMPPA alle 1 v. Tapiola - DCA Satu-Maria	11:15 - 12:00 BABYPILATES 0-7 kk Käpylä - Heseva Johanna	10:45 - 11:30 VAUVAJUMPPA alle 1 v. Hakaniemi - IdealFit Satu-Maria	11:15 - 12:00 BABYLATTARIT n. 3-7 kk Hakaniemi - IdealFit Niina	10:45 - 11:30 TAAPEROTANSSI 1-2 v. Hakaniemi - IdealFit Hanna
12:30 - 13:15 BABYPILATES 0-7 kk Kamppi - Annankatu (alasal) Satu-Maria	13:00 - 13:45 BABYBARRE 0-7 kk UUSI Hakaniemi - IdealFit Petra	13:00 - 13:45 BABYBARRE 0-7 kk UUSI Kamppi - Annankatu (1 krs.) Sonja	YLEISTÄ	
13:20 - 14:05 BABYPILATES 0-7 kk Kamppi - Annankatu (alasal) Satu-Maria	14:00 - 14:45 BABYBARRE 7 kk+ UUSI Hakaniemi - IdealFit Petra	14:00 - 14:45 BABYBARRE 0-7 kk UUSI Kamppi - Annankatu (1 krs.) Sonja	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Kevätkausi alkaa loppiaisien jälkeen vko:lla 3 (13.1.2020) ◆ Hiihtolomaviikolla (vko 8) ei ole tunteja ◆ Viikkotuntien kevätkausi on 14 krt ◆ BabyPilatesta, BabyBarrea ja Vauvajumppaa (Kamppi) järjestetään 5-6 kerran kursseina. Voit käydä useamman kurssin peräkkäin tai osallistua yhdelle kurssille (I tai II-jakso) Kurssit on merkitty aikatauluun -merkillä ◆ Ryhmien alkamis- ja loppumispäivät sekä hinnat löydät nettisivuiltamme sekä ilmoittautumispalvelusta. Maksaminen onnistuu joko laskulla tai liikuntaseteillä tai saldolla, 1 tai 2 erässä. ◆ Ilmoittautuminen netin kautta: www.kirppanat.fi/ilmoittautuminen 	
14:10 - 14:55 VAUVAJUMPPA alle 1 v. Kamppi - Annankatu (alasal) Satu-Maria	17:00 - 17:45 TAAPEROJUMPPA 1-2 v. Pitäjänmäki - ala-aste Merja			17:15 - 17:45 TEMPPUTANSSI 3-4 v. Tapanila - Hiidenkivi Lotta
17:00 - 17:30 TANSSI & AKRO 3-5 v. Pitäjänmäki - TanssiBuumi Hanna	17:00 - 17:30 LIKKARI 3-5 v. Töölö - Topelius koulu Satu-Maria			17:45 - 18:30 SATUBALETTI 4-5 v. Tapanila - Hiidenkivi Lotta
17:30 - 18:15 TAAPEROTANSSI 1-2 v. Pitäjänmäki - TanssiBuumi Hanna	17:30 - 18:15 TAAPEROJUMPPA 1-2 v. Töölö - Topelius koulu Satu-Maria	17:30 - 18:15 TAAPEROTANSSI 1-3 v. Käpylä - Heseva Hanna	18:15 - 19:00 TANSSI & AKRO 4-6 v. Käpylä - Heseva Hanna	18:30 - 19:15 TANSSI & AKRO 5-6 v. Tapanila - Hiidenkivi Lotta
18:15 - 19:00 TENAVATANSSI 2-3 v. Pitäjänmäki - TanssiBuumi Hanna	17:45 - 18:30 PERHELIKKARI 2-4 v. Pitäjänmäki - ala-aste Merja	18:15 - 19:00 PERHELIKKARI 3-4 v. Töölö - Topelius koulu Satu-Maria		



www.kirppanat.fi

info@kirppanat.fi

@kirppanat

@kirppanat



KIRPPANAT
Liikuntaa pienestä pitäen

- aikuiselle yhdessä alle 1 v. lapsen kanssa
- 1-4 v. lapselle yhdessä aikuisen kanssa
- 3-6 v. lapsille (ilman aikuisia)