

KIRPPANAT LIIKUNTARYHMÄT SYKSY 2022

MA		TI		KE		TO	PE
9:30 - 10:15 Perheliikkari 1-3 v. Metsälä - Satu-Maria 5.9.-28.11.2022 (144 €, 12 krt)	10:30 - 11:15 BabyPilates Kamppi - Irina 5.9.-10.10.2022 (6x) 24.10.-28.11.2022 (6x) 102 € / kurssi (6 krt)	10:00 - 10:45 Perheliikkari 1-3 v. Kannelmäki - Jonna 6.9. - 29.11.2022 (144 €, 12 krt)		10:00 - 10:45 Perheliikkari 1-3 v. Kivikko - Jonna 7.9.-30.11.2022 (144 €, 12 krt)		10:30 - 11:15 BabyBarre 7 kk+ Kamppi - Petra 15.9.-13.10.2022 (5x) 27.10.-1.12.2022 (6x) 85 € / kurssi (5 krt) 102 € / kurssi (6 krt)	10:30 - 11:15 BabyPilates 7 kk + Kallio - Irina 9.9.-14.10.2022 (6x) 4.11.-9.12.2022 (6x) 102 € / kurssi (6 krt)
10:20 - 11:05 Vauvajumppa alle 1 v. Metsälä - Satu-Maria 5.9.-28.11.2022 (144 €, 12 krt)	11:30 - 12:15 BabyPilates Kamppi - Irina 5.9.-10.10.2022 (6x) 24.10.-28.11.2022 (6x) 102 € / kurssi (6 krt)	11:00 - 11:45 Vauvajumppa alle 1 v. Kannelmäki - Jonna 6.9. - 29.11.2022 (144 €, 12 krt)		11:00 - 11:45 Vauvajumppa alle 1 v. Kivikko - Jonna 7.9. - 30.11.2022 (144 €, 12 krt)	11:30 - 12:15 BabyPilates alle 7 kk Pitäjänmäki - Jasmin 7.9.-12.10.2022 (6x) 2.11.-7.12.2022 (6x) 102 € / kurssi (6 krt)	11:30 - 12:15 BabyBarre alle 7 kk Kamppi - Petra 15.9.-13.10.2022 (5x) 27.10.-1.12.2022 (6x) 85 € / kurssi (5 krt) 102 € / kurssi (6 krt)	11:30 - 12:15 BabyPilates alle 7 kk Kallio - Irina 9.9.-14.10.2022 (6x) 4.11.-9.12.2022 (6x) 102 € / kurssi (6 krt)
	17:15 - 17:55 Perheliikkari 2-3 v. Töölö - Satu-Maria 19.9.-5.12.2022 (132 € / 10 krt)	17:15 - 17:55 Taaperojumppa 1-2 v. Pitäjänmäki - Merja 6.9.-29.11.2022 (158 € / 12 krt)	17:00 - 18:00 MamaPilates odottaville Keskusta - Jasmin 6.9.-11.10.2022 (6x) 25.10.-29.11.2022 (6x) 118 € / kurssi (6 krt)	17:00 - 18:00 MamaPilates odottaville Keskusta - Jasmin 7.9.-12.10.2022 (6x) 2.11.-7.12.2022 (6x) 118 € / kurssi (6 krt)			
	18:00 - 18:40 Perheliikkari 3-5 v. Töölö - Satu-Maria 19.9.-5.12.2022 (132 € / 10 krt)	18:00 - 18:40 Perheliikkari 2-4 v. Pitäjänmäki - Merja 6.9.-29.11.2022 (158 € / 12 krt)	18:10 - 19:10 MamaPilates odottaville Keskusta - Jasmin 6.9.-11.10.2022 (6x) 25.10.-29.11.2022 (6x) 118 € / kurssi (6 krt)	18:10 - 19:10 MamaPilates odottaville Keskusta - Jasmin 7.9.-12.10.2022 (6x) 2.11.-7.12.2022 (6x) 118 € / kurssi (6 krt)			



Syyskausi: 12 krt, 5.9. - 7.12.2022 (ei tunteja syyslomalla, vko 42)

BabyPilates, BabyBarre ja MamaPilates järjestetään kahdessa jaksossa. Voit osallistua molemmille jaksoille tai vain toiseen. Il-jaksolle voi osallistua, vaikkei olisi käynyt I-jaksolla.

Salien osoitteet, tuntikuvaukset ja ohjaajien esittelyt löydät nettisivuiltamme.

Sydämellisesti tervetuloa mukaan nauttimaan liikunnan ilosta!

ILMOITTAUTUMINEN & LISÄTIETOA

www.kirppanat.fi