

# KIRPPANAT SYKSY 2019 viikkotunnit & kurssit lapsiperheille ja lapsille

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10:00 - 10:45 <b>PERHELIKKARI 1-3 v.</b> Tapiola - DCA Satu-Maria	10:15 - 11:00 <b>BABYPILATES 0-7 kk</b> Käpylä - Heseva Johanna <small>UUSI SALI</small>	10:00 - 10:45 <b>PERHELIKKARI 1-3 v.</b> Hakaniemi - IdealFit Satu-Maria	10:15 - 11:00 <b>BABYBARRE 7 kk+</b> Tapiola - DCA Petra	10:00 - 10:45 <b>TENAVATANSSI 1,5-3 v.</b> Hakaniemi - IdealFit Hanna
10:45 - 11:30 <b>VAUVAJUMPPA alle 1 v.</b> Tapiola - DCA Satu-Maria	11:15 - 12:00 <b>BABYPILATES 0-7 kk</b> Käpylä - Heseva Johanna <small>UUSI SALI</small>	10:45 - 11:30 <b>VAUVAJUMPPA alle 1 v.</b> Hakaniemi - IdealFit Satu-Maria	11:15 - 12:00 <b>BABYBARRE 0-7 kk+</b> Tapiola - DCA Petra	10:45 - 11:30 <b>TAAPEROTANSSI 1-2 v.</b> Hakaniemi - IdeaFit Hanna
13:00 - 13:45 <b>BABYPILATES 0-7 kk</b> Kamppi - Annankatu Satu-Maria	13:00 - 13:45 <b>VAUVAJUMPPA alle 1 v.</b> Kamppi - Annankatu Satu-Maria		13:00 - 13:45 <b>BABYLATTARIT n. 3 kk - 7 kk</b> Hakaniemi - IdealFit Niina	
14:00 - 14:45 <b>BABYPILATES 0-7 kk</b> Kamppi - Annankatu Satu-Maria			14:00 - 14:45 <b>BABYLATTARIT 7 kk +</b> Hakaniemi - IdealFit Niina	
17:00 - 17:30 <b>LASTENTANSSI 3-5 v.</b> Pitäjänmäki, TanssiBuumi Hanna <small>UUSI SALI</small>	17:00 - 17:45 <b>TAAPERIJUMPPA 1-2 v.</b> Pitäjänmäki - ala-aste Merja			
17:30 - 18:15 <b>TAAPEROTANSSI 1-2 v.</b> Pitäjänmäki - TanssiBuumi Hanna <small>UUSI SALI</small>	17:00 - 17:30 <b>LASTENTANSSI 3-5 v.</b> Töölö - Topelius koulu Ida		17:15 - 17:45 <b>TEMPPUTANSSI 3-4 v.</b> Tapanila - Hiidenkivi Lotta	
18:15 - 19:00 <b>TENAVA TANSSI 2-3 v.</b> Pitäjänmäki - TanssiBuumi Hanna <small>UUSI SALI</small>	17:30 - 18:15 <b>TAAPEROTANSSI 1-2 v.</b> Töölö - Topelius koulu Ida	17:30 - 18:15 <b>TAAPEROTANSSI 1-3 v.</b> Käpylä - Heseva Ida <small>UUSI SALI</small>	17:45 - 18:30 <b>SATUBALETTI 4-5 v.</b> Tapanila - Hiidenkivi Lotta	
	17:45 - 18:30 <b>PERHELIKKARI 2-4 v.</b> Pitäjänmäki - ala-aste Merja	18:15 - 19:00 <b>TANSSI &amp; AKRO 5-6 v.</b> Käpylä - Heseva Ida <small>UUSI SALI</small>	18:30 - 19:15 <b>TANSSI &amp; AKRO 5-6 v.</b> Tapanila - Hiidenkivi Lotta	
	18:15 - 19:00 <b>TENAVATANSSI 2-3 v.</b> Töölö - Topelius koulu Ida			



## YLEISTÄ

- ◆ Syyskausi alkaa syyskuussa vko:lla 36 (2.9.2019)
- ◆ Syyslomaviikolla (vko 42) ei ole tunteja
- ◆ Viikkotuntien syyskausi on 12 krt
- ◆ BabyPilatesta ja BabyBarrea järjestetään 6 kerran kursseina. Voit käydä useamman kurssin peräkkäin tai osallistua yhdelle kurssille (I tai II-jakso)
- ◆ Ryhmien alkamis- ja loppumispäivät sekä hinnat löydät nettisivuilta ja ilmoittautumispalvelusta. Maksaminen laskulla tai liikuntaseteleillä / saldolla.
- ◆ Ilmoittautuminen:

[www.kirppanat.fi/ilmoittautuminen](http://www.kirppanat.fi/ilmoittautuminen)



[www.kirppanat.fi](http://www.kirppanat.fi)



[info@kirppanat.fi](mailto:info@kirppanat.fi)



[www.facebook.com/kirppanat](https://www.facebook.com/kirppanat)



[www.instagram.com/kirppanat](https://www.instagram.com/kirppanat)



**KIRPPANAT**  
Liikuntaa pienestä pitäen