

Kirppanat - liikuntaryhmät kevät 2022

KEVÄTKAUSI 25.1. - 2.5.2022

Viikkotunnit 12 krt / kausi

Kausimaksu: 132 € (ap ryhmät)
148 € (iltaryhmät)
123 € (Töölö, 10 krt)

Ei tunteja hiihtolomaviikolla
(vko 8: 21.2. - 27.2.2022),
eikä 18.4. (2. pääsiäispäivä)

Kurssit I- ja II-jakso (4 - 6 krt)

Kurssimaksut:
45 min ryhmät 56 € / 4 krt
98 € / 6 krt
60 min ryhmät 118 € / 6 krt

MAANANTAI

10:00-10:45	Perheliikkari n. 1 - 3 v.	Metsälä	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 2.5.2022 (12 krt)
11:00-11:45	Vauvajumppa alle 1 v.	Metsälä	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 2.5.2022 (12 krt)
14:00-14:45	Vauvajumppa alle 1 v.	Kamppi 1	Satu-Maria	Kurssi:	31.1. - 14.3.2021 (4 krt, ei 21.2.)
16:30-17:30	MamaPilates odottaville	Keskusta	Saara	I jakso:	31.1. - 14.3.2022 (6 krt, ei 21.2.)
				II jakso:	21.3. - 2.5.2022 (6 krt, ei 18.4.)
17:15-17:55	Perheliikkari n. 2 - 3 v.	Töölö	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 11.4.2022 (10 krt)
17:40-18:40	MamaPilates odottaville	Keskusta	Saara	I jakso:	31.1. - 14.3.2022 (6 krt, ei 21.2.)
				II jakso:	21.3. - 2.5.2022 (6 krt, ei 18.4.)
18:00-18:40	Perheliikkari n. 3 - 5 v.	Töölö	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 11.4.2022 (10 krt)

TIISTAI

10:30-11:15	BabyPilates 7 kk+ (liikkuvat lapset)	Kallio	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
11:30-12:15	BabyPilates n. 0 - 7 kk	Kallio	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
13:30-14:15	BabyPilates n. 0 - 7 kk	Kamppi 2	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
14:30-15:15	BabyPilates n. 0 - 7 kk	Kamppi 2	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
17:15-17:55	Taaperojumppa 1 - 2 v.	Pitäjänmäki	Merja	Kausi:	25.1. - 19.4.2022 (12 krt)
18:00-18:40	Perheliikkari n. 2 - 4 v.	Pitäjänmäki	Merja	Kausi:	25.1. - 19.4.2022 (12 krt)

KESKIVIikko

16:30-17:30	MamaPilates odottaville	Keskusta	Jasmin	I jakso:	26.1. - 9.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	16.3. - 20.4.2022 (6 krt)
17:40-18:40	MamaPilates odottaville	Keskusta	Jasmin	I jakso:	26.1. - 9.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	16.3. - 20.4.2022 (6 krt)

TORSTAI

10:30-11:15	BabyBarre 7 kk+ (liikkuvat lapset)	Kamppi 2	Petra	I jakso:	27.1. - 10.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	17.3. - 21.4.2022 (6 krt)
11:30-12:15	BabyBarre alle 7 kk	Kamppi 2	Petra	I jakso:	27.1. - 10.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	17.3. - 21.4.2022 (6 krt)

SALIT

Keskusta	Kirppanoiden sali - Itäinen Teatterikuja 5 A 1
Kallio	Kolmas linja 21 (n. 5 min Hakaniemen metroasemalta)
Kamppi 1	Himo, Lönnrotinkatu 28 A
Kamppi 2	Annankatu 29 B (sisäpihan perällä)
Metsälä	Hipko - Tinasepantie 36 (n. 5 min Käpylän asemalta)
Pitäjänmäki	Strömbergin ala-aste - Takomotie 13
Töölö	Olympiastadion, Paavo Nurmen tie 1

