

# Kirppanat - liikuntaryhmät kevät 2022

**KEVÄTKAUSI** 25.1. - 2.5.2022

Viikkotunnit 12 krt / kausi

Kausimaksu: 132 € (ap ryhmät)  
148 € (iltaryhmät)  
123 € (Töölö, 10 krt)

Ei tunteja hiihtolomaviikolla  
(vko 8: 21.2. - 27.2.2022),  
eikä 18.4. (2. pääsiäispäivä)

Kurssit I- ja II-jakso (4 - 6 krt)

Kurssimaksut:  
45 min ryhmät 56 € / 4 krt  
98 € / 6 krt  
60 min ryhmät 118 € / 6 krt

## MAANANTAI

10:00-10:45	<b>Perheliikkari n. 1 - 3 v.</b>	Metsälä	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 2.5.2022 (12 krt)
11:00-11:45	<b>Vauvajumppa alle 1 v.</b>	Metsälä	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 2.5.2022 (12 krt)
14:00-14:45	<b>Vauvajumppa alle 1 v.</b>	Kamppi 1	Satu-Maria	Kurssi:	31.1. - 14.3.2021 (4 krt, ei 21.2.)
16:30-17:30	<b>MamaPilates odottaville</b>	Keskusta	Jasmin	I jakso:	31.1. - 14.3.2022 (6 krt, ei 21.2.)
			Jasmin	II jakso:	21.3. - 2.5.2022 (6 krt, ei 18.4.)
17:15-17:55	<b>Perheliikkari n. 2 - 3 v.</b>	Töölö	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 11.4.2022 (10 krt)
17:40-18:40	<b>MamaPilates odottaville</b>	Keskusta	Saara	I jakso:	31.1. - 14.3.2022 (6 krt, ei 21.2.)
			Jasmin	II jakso:	21.3. - 2.5.2022 (6 krt, ei 18.4.)
18:00-18:40	<b>Perheliikkari n. 3 - 5 v.</b>	Töölö	Satu-Maria	Kausi:	31.1. - 11.4.2022 (10 krt)

## TIISTAI

10:30-11:15	<b>BabyPilates 7 kk+</b> (liikkuvat lapset)	Kallio	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
11:30-12:15	<b>BabyPilates n. 0 - 7 kk</b>	Kallio	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
13:30-14:15	<b>BabyPilates n. 0 - 7 kk</b>	Kamppi 2	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
14:30-15:15	<b>BabyPilates n. 0 - 7 kk</b>	Kamppi 2	Irina	I jakso:	25.1. - 8.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	15.3. - 19.4.2022 (6 krt)
17:15-17:55	<b>Taaperojumppa 1 - 2 v.</b>	Pitäjänmäki	Merja	Kausi:	25.1. - 19.4.2022 (12 krt)
18:00-18:40	<b>Perheliikkari n. 2 - 4 v.</b>	Pitäjänmäki	Merja	Kausi:	25.1. - 19.4.2022 (12 krt)

## KESKIVIikko

16:30-17:30	<b>MamaPilates odottaville</b>	Keskusta	Jasmin	I jakso:	26.1. - 9.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	16.3. - 20.4.2022 (6 krt)
17:40-18:40	<b>MamaPilates odottaville</b>	Keskusta	Jasmin	I jakso:	26.1. - 9.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	16.3. - 20.4.2022 (6 krt)

## TORSTAI

10:30-11:15	<b>BabyBarre 7 kk+</b> (liikkuvat lapset)	Kamppi 2	Petra	I jakso:	27.1. - 10.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	17.3. - 21.4.2022 (6 krt)
11:30-12:15	<b>BabyBarre alle 7 kk</b>	Kamppi 2	Petra	I jakso:	27.1. - 10.3.2022 (6 krt)
				II jakso:	17.3. - 21.4.2022 (6 krt)

## SALIT

Keskusta	Kirppanoiden sali - Itäinen Teatterikuja 5 A 1
Kallio	Kolmas linja 21 (n. 5 min Hakaniemen metroasemalta)
Kamppi 1	Himo, Lönnrotinkatu 28 A
Kamppi 2	Annankatu 29 B (sisäpihan perällä)
Metsälä	Hipko - Tinasepantie 36 (n. 5 min Käpylän asemalta)
Pitäjänmäki	Strömbergin ala-aste - Takomotie 13
Töölö	Olympiastadion, Paavo Nurmen tie 1

