KIRPPANAT kevät 2023

MA		TI		KE		TO
9:30 - 10:15 **Perheliikkari 1-3 v.** Metsälä Satu-Maria 23.1. - 24.4. (144 €, 12 krt)	10:30 - 11:15 **BabyPilates 0-7 kk** Kamppi Irina 9.1.-13.2. (6x) 27.2.-3.4. (6x) 102 € / kurssi	10:30 - 11:15 **BabyBarre 7 kk+** Otaniemi Petra 28.2. - 4.4. (6x) 102 € / kurssi	10:00 - 10:45 **Perheliikkari 1-3 v.** Kannelmäki Jonna 17.1. - 11.4. (144 €, 12 krt)	10:30 - 11:15 **BabyPilates 7kk+** Otaniemi Jaśmin 11.1. - 15.2.(6x) 1.3 - 5.4. (6x) 102 € / kurssi (I-jaksolla tunti on klo 11:15-12:00)	10:00 - 10:45 **Perheliikkari 1-3 v.** Kivikko Jonna 18.1.- 12.4. (144 €, 12 krt)	10:30 - 11:15 **BabyBarre 7 kk+** Kamppi Petra 12.1. - 16.2. (6x) 2.3. - 6.4. (6x) 102 € / kurssi
10:20 - 11:05 **Vauvajumppa alle 1 v.** Metsälä Satu-Maria 23.1. - 24.4. (144 €, 12 krt)	11:30 - 12:15 **BabyPilates 0-7 kk** Kamppi - Irina 9.1.-13.2. (6x) 27.2.-3.4. (6x) 102 € / kurssi	11:30 - 12:15 **BabyBarre 0-7 kk** Otaniemi Petra 28.2. - 4.4. (6x) 102 € / kurssi	11:00 - 11:45 **Vauvajumppa alle 1 v.** Kannelmäki Jonna 17.1. - 11.4. (144 €, 12 krt)	11:30 - 12:15 **BabyPilates 0-7 kk** Otaniemi Jaśmin 11.1. - 15.2.(6x) 1.3 - 5.4. (6x) 102 € / kurssi (I-jaksolla tunti on klo 11:15-12:00)	11:00 - 11:45 **Vauvajumppa alle 1 v.** Kivikko Jonna 18.1.- 12.4. (144 €, 12 krt)	11:30 - 12:15 **BabyBarre 0-7 kk** Kamppi Petra 12.1. - 16.2.(6x) 2.3. - 6.4. (6x) 102 € / kurssi
		16:45 - 17:45 **MamaPilates odottaville** Keskusta Terhi 10.1.-14.2. (6x) 28.2.-4.4. (6x) 118 € / kurssi		16:30 - 17:30 **MamaPilates odottaville** Keskusta Jasmin 18.1. - 1.3. (6x) 8.3 - 12.4. (6x) 118 € / kurssi		
17:15 - 17:55 **Perheliikkari 2-3 v.** Töölö Satu-Maria 23.1. - 24.4. (145 €, 11 krt)		17:15 - 17:55 **Taaperojumppa 1-2 v.** Pitäjänmäki Merja 17.1. - 11.4. (158 € / 12 krt)		17:40 - 18:40 **MamaPilates odottaville** Keskusta - Jasmin 18.1. - 1.3. (6x) 8.3 - 12.4. (6x) 118 € / kurssi		
18:00 - 18:40 **Perheliikkari 3-5 v.** Töölö Satu-Maria 23.1. - 24.4. (145 €, 11 krt)		18:00 - 18:40 **Perheliikkari 2-4 v.** Pitäjänmäki Merja 17.1. - 11.4. (158 € / 12 krt)				19:10 - 20:10 **Pilates synnyttäneille** Keskusta Terhi 2.3. - 6.4. (6x) 118 € / kurssi

AMMATTITAITOISET OHJAAJAT
RENTO ILMAPIIRI
KESKIÖSSÄ LIIKUNNAN ILO!

KIRPPANAT
Liikuntaa pienestä pitäen