

helmikuu

Kirppanat Online

OSALLISTU LIVENÄ TAI TALLENTTEEN AVULLA

MamaPilates odottaville *UUSI

- tiistaisin klo 17:00 - 17:45 + tallenne
- 2.2. - 23.2.2021 [4 krt]
- 56 € [laskulla/liikuntaeduilla]
- Irina Kivi [ft & Pilates-ohjaaja]



Pilates synnyttäneille *UUSI

- tiistaisin klo 18:00 - 18:45 + tallenne
- 2.2. - 23.2.2021 [4 krt]
- 56 € [laskulla/liikuntaeduilla]
- Irina Kivi [ft & Pilates-ohjaaja]

Pilates odottaville & synnyttäneille

- tiistaisin klo 19:00 - 19:45 + tallenne
- 2.2. - 16.2.2021 [3 krt]
- 42 € [laskulla/liikuntaeduilla]
- Irina Kivi [ft & Pilates-ohjaaja]



Barre odottaville & synnyttäneille

- torstaisin klo 18:00 - 18:45 + tallenne
- 28.1. - 18.2.2021 [4 krt]
- 56 € [laskulla/liikuntaeduilla]
- Sonja Toivola [ft & Barre-ohjaaja]



Perheliikkari 1-3 v.

- keskiviikkoisin klo 9:30 - 10:15 + tallenne
- 3.2. - 10.2.2021 [2 krt]
- 22 €
- Satu-Maria Ruotsalainen [liikunnanohjaaja]